

Planning Clínic Futbol Emotion Sala



9:15 – 9:30 Recepción y bienvenida

9:30 – 10:00 Calentamiento y Juegos Generales

10:00 – 11:00 Parte técnica (Juego de uno) y específica por posiciones (Porteros)

11:00 – 11:15 Almuerzo

11:15 – 12:15 Parte táctica e integrada (Porteros + Jugadores)

12:15 – 13:00 Competiciones

13:00 – 13:30 Vuelta a la calma y ducha